

学び舎「コウル」

そこは子どもが自分らしさの息を吹き返す場所。



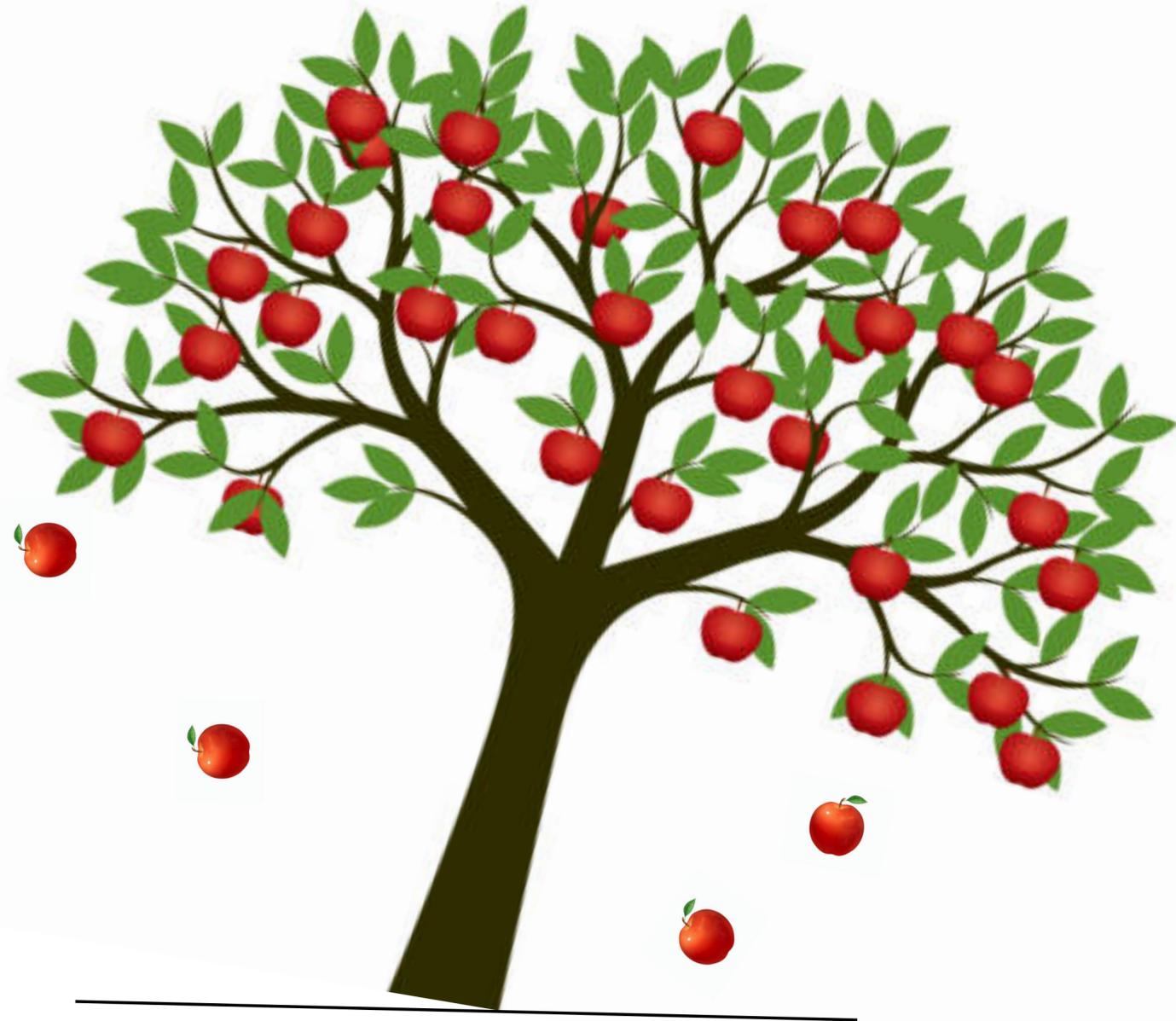
いとも友達もだいたいコウルメイツの
川俣家の皆さん

ここであなたに質問です。

お子さまに
どんな大人に育ってほしいですか。



例えば「学力」が
りんごの実だとします。



大事に大事に育てた木。
もしも台風の脅威に
さらされたとしたら・・・。
せっかく実ったりんごが落下。
強風で木そのものが倒れたり、
折れてしまったりすること。

人間で言えば
どんなに学力を磨いたとしても
人としての根っこが張れていなければ、
外圧の影響をもろに受け、
その能力を十分に発揮することが
できなくなってしまう。



大事なのは土の中。

目には見えない土の中で
根っこがしっかりと
張られているからこそ
外部の強い刺激にも
順応することができる木へと
成長することができるのです。

ここで会社経営者・中間管理職に聞きました。 若手社員に関する上司の悩み

※直接聞き取り調査（2022）

- ①上司からの指示がないと動けない/自発的な自分の意思での取り組みがない。
＝自発性、自分で考えて動く力がない。
- ②自分の思いを表現したり、ビジネス文書やメールの文章作成に非常に時間がかかる。
＝自己表現ができない。国語力がない。
- ③注意されると元気がなくなり、「この仕事は自分には向いていない」と後ろ向きになる。
＝逆境に弱く自己を自分の手で育てる力がない。こころのセルフケアができない。
- ④社内での最低限のやりとり、他人とのコミュニケーションがとれない・とろうとしない。
＝積極性、コミュニケーション能力が不足している。
- ⑤ストレスコントロールができず、体調不良で休職する傾向が高い。
＝からだのセルフケアができない。

→社会に出ていくために必要な準備は、国語力と人間力の養成。

社会はどんどんと変わっていきませんが
目まぐるしい時代に迷わされないように、
また儚い社会で逞しく
自分らしく生き抜いていくための土台
になるものが「人間力」です。
土台がしっかり築かれているからこそ、
磨き上げた才能や学力を
社会で生かすことができるのです。



では、一体どうしたら
お子さまは人間力の伴った大人へと
成長していけるのでしょうか。

人としての根っこの形成には母子の信頼関係が強く影響しています。
お子さまとの関わりを振り返ってみましょう。

🔑あなたが普段、子どものためにしていること

🔑あなたが子どもに何気なく掛けている言葉

実はあなたの行動や考え方、生き方そのものが
子どもの可能性を閉ざす原因となっているかもしれないのです。



お子さまの現状を生んでいるのは・・・！

耳や目にする情報は全て潜在意識に刻み込まれています。
そして6才以降の子どもは、それをもとに人生の選択をしています。

私たちが体験したことや言われた言葉は、すべて潜在意識に刻まれ、それを元に私たちは日々の選択をしているのです。6歳までは顕在意識と潜在意識の間にある扉は開けっ放しで、全ての情報がその良し悪しに関わらず、潜在意識にどんどん入っていきます。ですが6才以降は扉は開いたり閉じたりした状態になります。

子供は、情報の良し悪しを判断できません。なんとなく見ていた、または聞いていたTVの情報、誰かが無責任に言った言葉、お母さんやご家族が言った言葉、夫婦の会話や様子が例外なく記憶、潜在意識に残り、それが価値観となり、その後の人生を左右していきます。

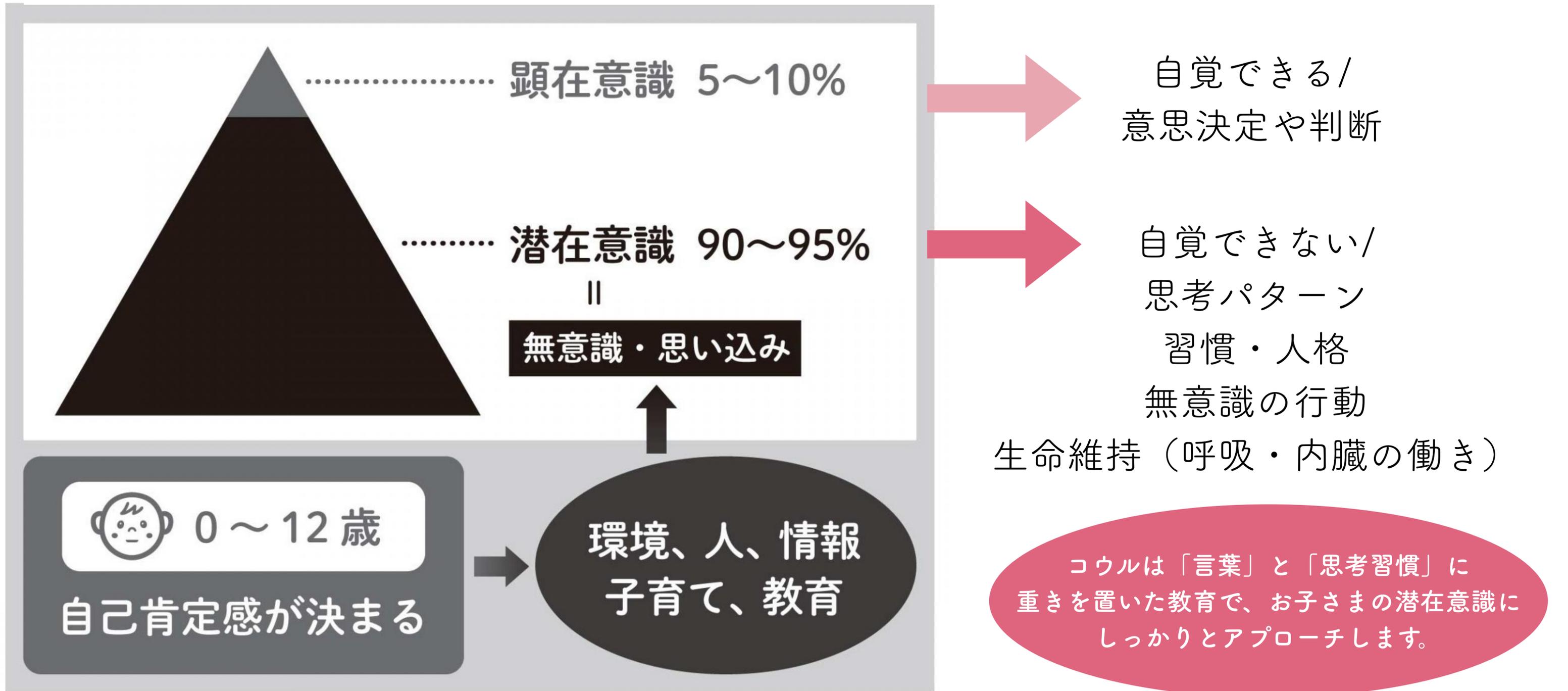
「そんなことする子は嫌い！」 「どうしてそんなに弱い子なの。」 「うちの子、馬鹿だから！」

「お姉ちゃんはできるのにどうしてあなたはできないんだろう。」

謙遜のつもりでお母さんが他人に言った言葉もです。

もちろん言葉だけではなく、ちょっとした親の態度も子供はきちんと見ていて、自分は愛されているのかどうかをそこから感じようとしています。

潜在意識に刻み込まれた人生観が自己実現を阻んでいる要因なのです。



今、ここから気をつけましょう

親の姿勢ひとつで子どもの将来の幸福度が決まります。

お母さん、お父さんの姿勢をチェックしてみましょう。

- 親が子どものスケジュールを管理する
- 学校に行かないことを否定する姿勢や行動
- 親が習い事や塾、進路を決める
- 子どもの成長を数字で確認する
- 親がかつてできなかったことを子どもにさせる
- 親主体でルールを決める
- 親が子どもに「失敗」をさせない

子ども主体の子育てにチェンジ!

子どもが自分で決められるように見守る
子どもにスケジュール管理を任せる
子どもの考えを尊重し、大事にする
結果ではなくプロセスで子どもの成長を実感
子どもの人生は子どものものだと捉える
話し合っって子ども主体でルールを決める
子どもにどんどん失敗させてみる

👧子どもはエネルギーで好奇心旺盛に!

自分で責任を負う生き方に。

私の行動、どこがダメなの？



親が子どものスケジュールを管理する
親主導で習い事や塾、進路を決める
親主体でルールを作る

自分でできるのに、親が手を出し続けると子どもは否定されているように感じます。これが度重なると、子どもは「どうせ私なんて・・・」が口癖になり、チャレンジする気持ちが徐々に消失していきます。



学校に行かないことを否定する姿勢や行動
親ができなかったことを子どもにさせる
親が子どもに「失敗」をさせない

子どもは親とは別人格の人間です。思春期からは特に、ひとりの大人として尊重されたいという思いが強くなります。自分の意思に沿っていないことをやり続けていくと、「私はお母さんの操り人形。」「どうせ親に言っても無駄だ。」と反発もしくは諦めの気持ちが強くなり、やがて自分一人では動けない指示待ち人間、依存傾向が強い人間へと成長します。行き過ぎるとどんどん無気力になっていきます。



成績命！子どもの成長を数字で確認する

結果を出すことだけにこだわると、いろいろなものを失います。結果だけではなく、そこに辿り着くまでのプロセスをしっかりと見て、お子さまの頑張りや努力をしっかりと見届けることが大切です。

お母さまとお子さまは例えるならば写し鏡。
お母さんがした通りに、お子さまは育ちます。

今、子どもたちは・・・

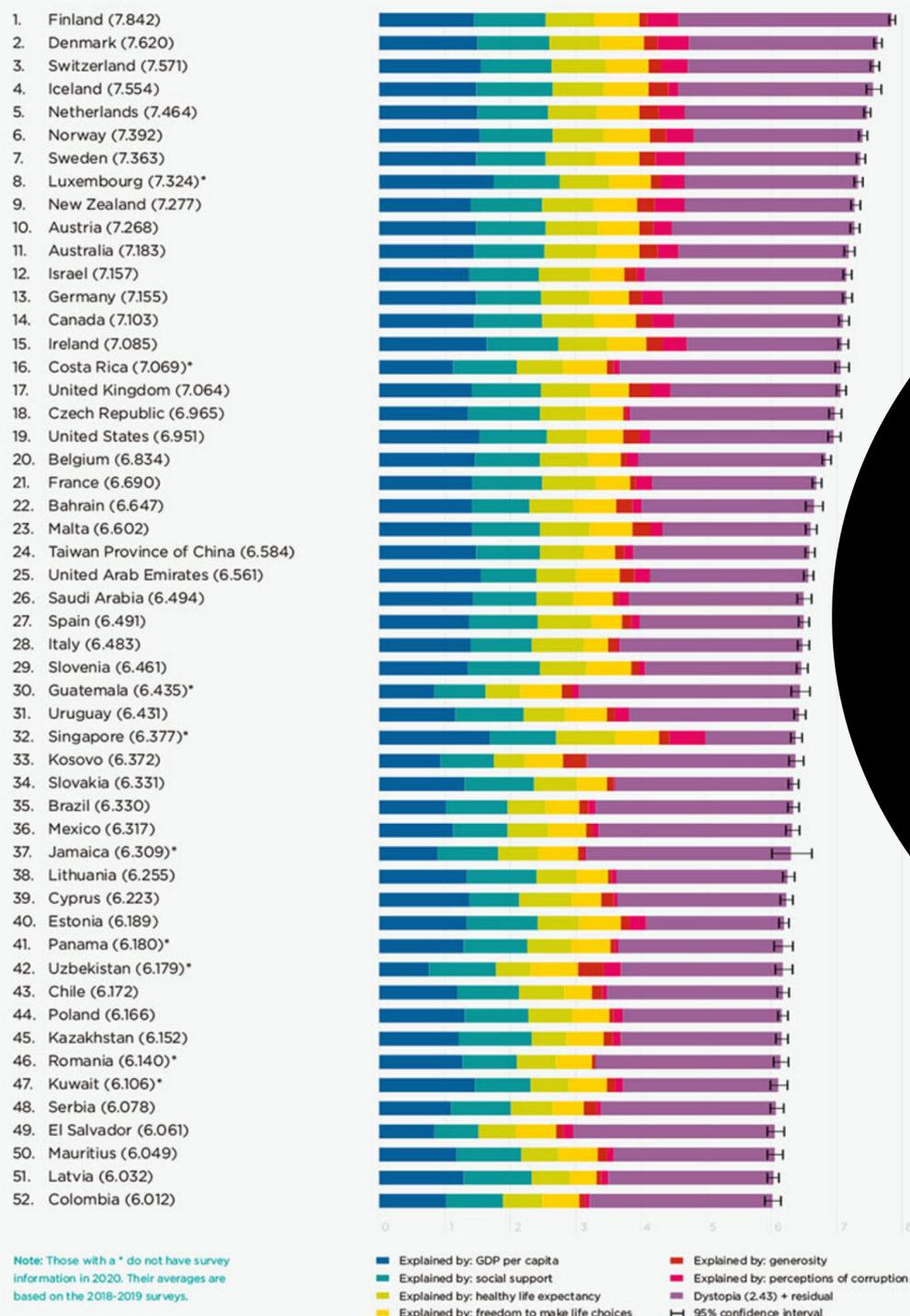
厚生労働省の調査によると、子どもの**学力は低下**し、運動能力も低下。
昔はなかった**アレルギーやうつ、ひきこもり**といった精神疾患も増加。

2020年は調査開始以来、**子どもの自殺者**が400人を超え最も多くなった。
自殺した児童生徒が置かれていた状況は家庭も教育現場も把握できていない
「不明」が200人を超え、次いで「**家庭不和**」、「**父母の叱責**」と続く。
小中学生の不登校生も19万人を超えて過去最多。
不登校の主な要因は「**無気力・不安**」が47パーセント。

さらに、他人を思いやり、尊重する心が失われ、自尊心や規範意識が低下。
いじめもうつも増加し、心が病んでいる子どもが増加。
そして自分に自信が持てず、将来に希望を持たない子どもが増加しています。
これは一体、なぜだと思いませんか？

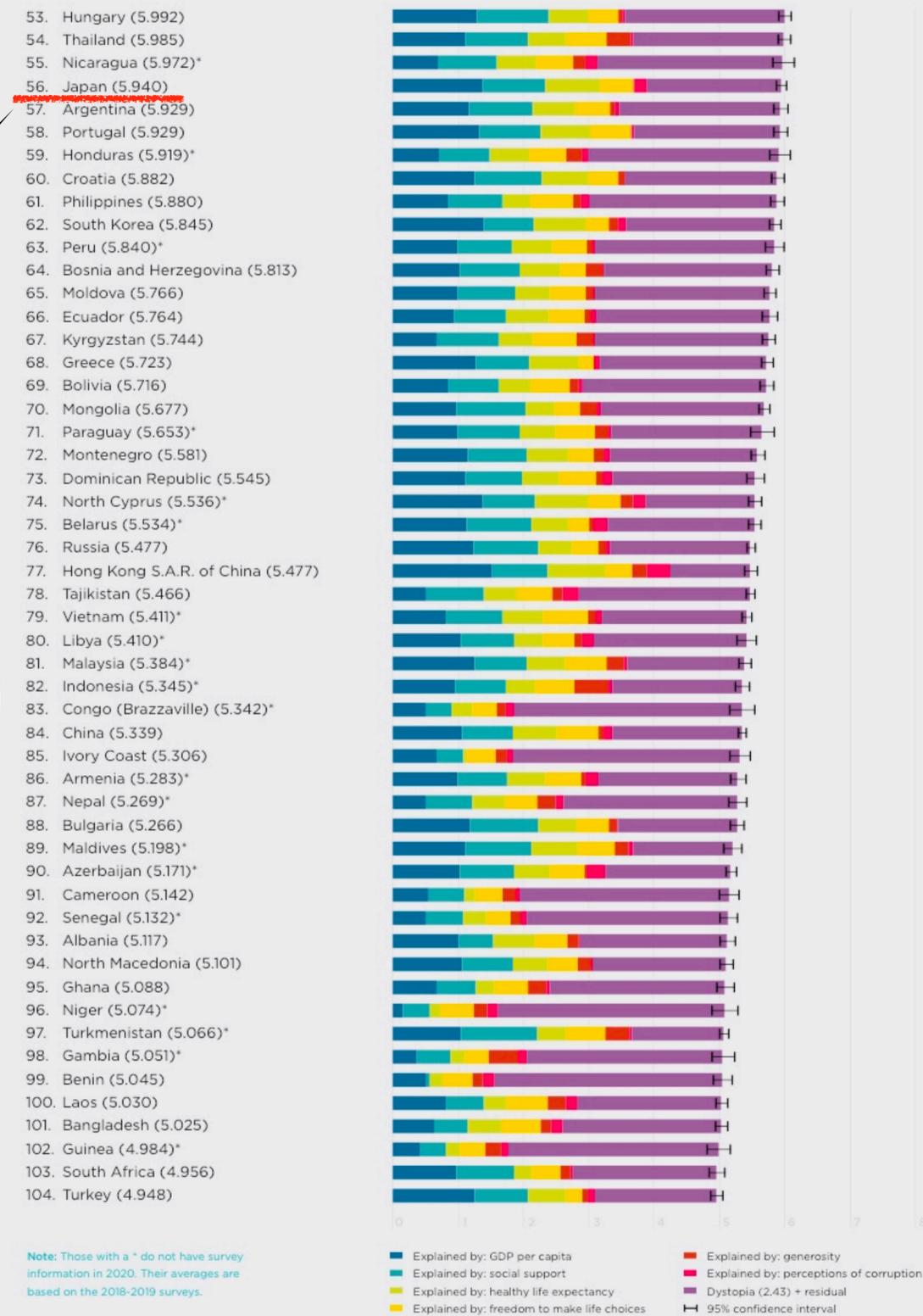
ここで世界幸福度ランキングを覗いてみましょう

Figure 2.1: Ranking of happiness 2018-2020 (Part 1)



国連が発表した2018年～2020年の世界幸福度ランキングで日本は先進国の中では低位である56位/149カ国を記録しています。なぜこんなに日本人の幸福度が著しく低いのでしょうか？

Figure 2.1: Ranking of happiness 2018-2020 (Part 2)

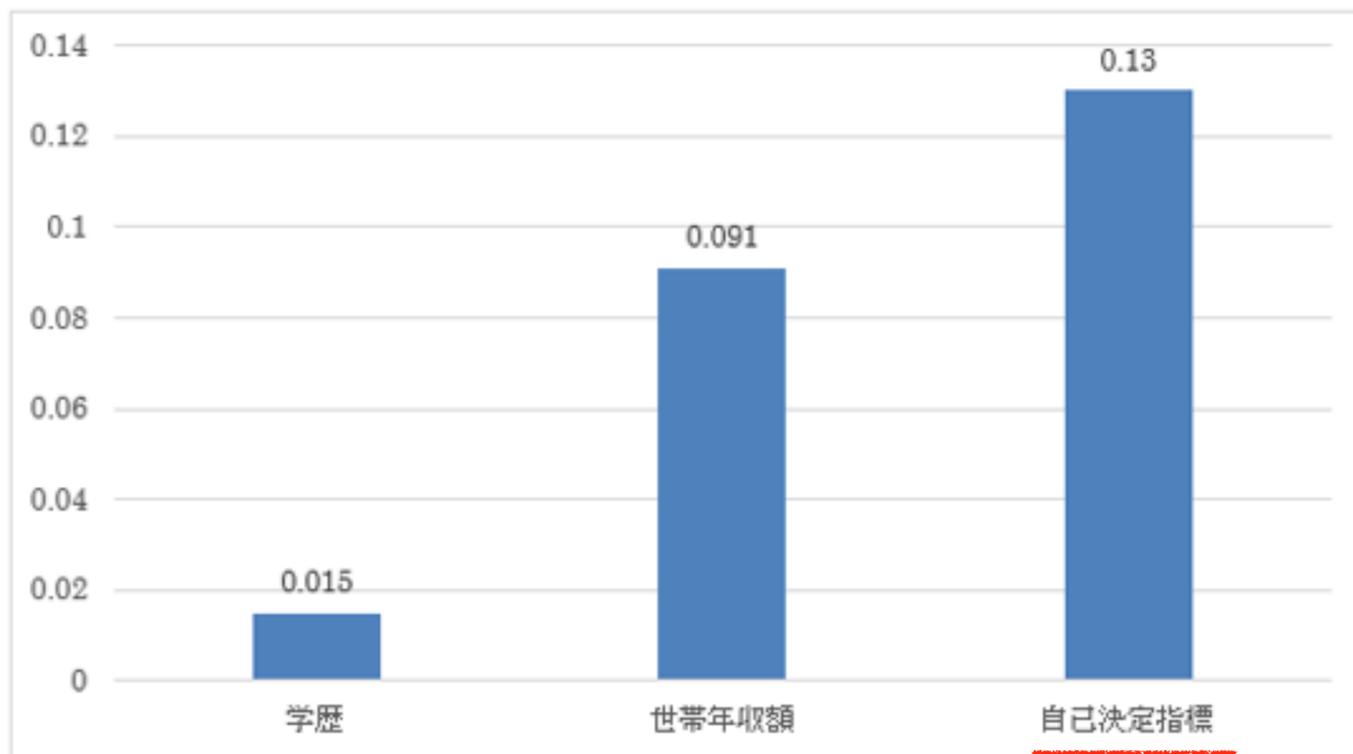


Explained by: GDP per capita
 Explained by: social support
 Explained by: healthy life expectancy
 Explained by: freedom to make life choices
 Explained by: generosity
 Explained by: perceptions of corruption
 Dystopia (2.43) + residual
 95% confidence interval

子どもにとっての幸せは自分で決めた人生を歩めることなのです。

神戸大学社会システムイノベーションセンターの西村和雄特命教授と同志社大学経済学研究科の八木匡教授は、国内2万人に対するアンケート調査の結果、所得、学歴よりも「自己決定」が幸福感に強い影響を与えていることを明らかにしました。

図：主観的幸福感を決定する要因の重要度（標準化係数）



ダントツ・・・！

①自己決定によって進路を決定した者は、自らの判断で努力することで目的を達成する可能性が高くなる。

②成果に対しても責任と誇りを持ちやすくなることから、達成感や自尊心により幸福感が高まることにつながる。

日本は国全体で見ると「人生の選択の自由」の変数値が低く、そういう社会で自己決定度の高い人が、幸福度が高い傾向にあることは注目に値する。

「幸福感と自己決定—日本における実証研究」（2018）
著者/西村和雄（神戸大学特命教授）、
八木匡（同志社大学教授）より引用

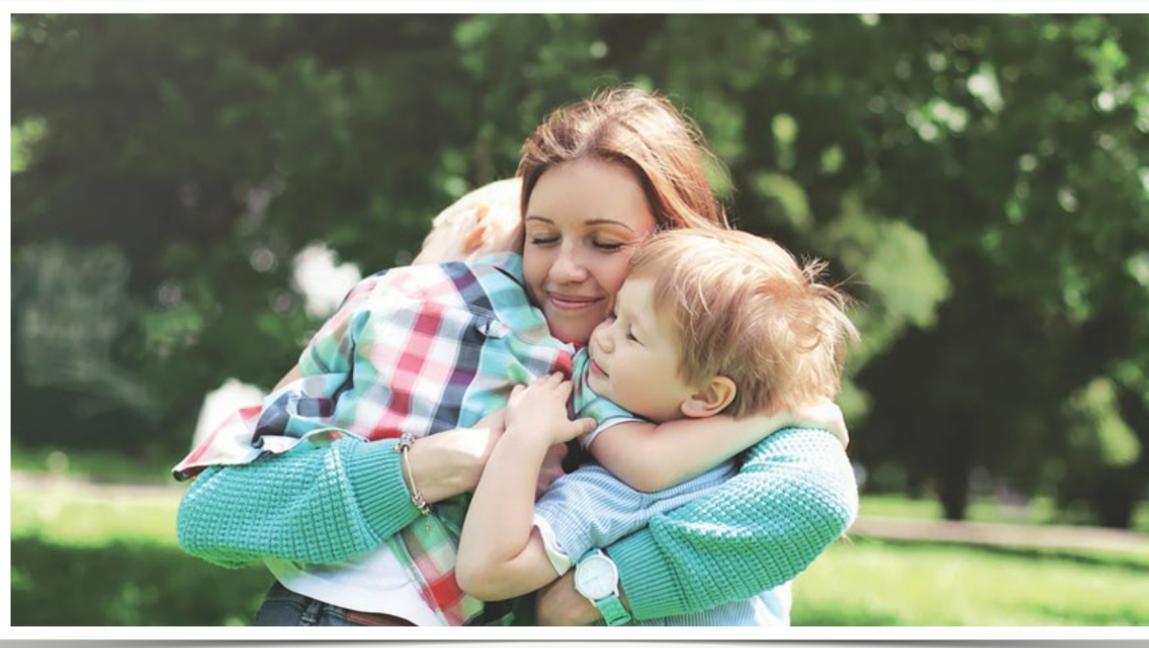
「あなたのため」という言葉。本当は誰のため？

多くのお母さんは強い責任感で持って、私がなんとかしなければという前のめりな姿勢で子育てされています。その思いが強ければ強いほど、本当はこどもの問題なのに、あなたの問題であるかのようにお母さんが先回りしてこどもの失敗を回避させたり、子どもの人生の主導権を握ってしまうようになります。

実はこれまで私が対峙してきたお母さん方の多くが、無意識のうちにお子さまに対してそうしてしまっています。そうすることで、お母さん方はご自身の中にある不安を解消しようとしているのです。

その行動が子どもに自己決定させない空気を生み出し、あなたは子どもからエネルギーをどんどん奪っていきます。お母さんがその責任感を手放し、もっと肩の力を抜いて、お子さまにお子さまの人生を委ねることで

お子さまは



- 🔑自分を好きになる
- 🔑自分を大切にできるようになる
- 🔑人を信じられるようになる
- 🔑自発的な行動が増える
- 🔑自分で自分を育てられるようになる

ことができるようになるだけでなく！

こどもの心と体は生まれ変わり、能力が目覚めます。



生まれつき元気、やる気のない子どもはいません。
子どもが持っている本来の力を引き出し、
夢中になって遊び、学ぶことのできる
パッションあふれる熱いところ、
そして理想の大人像や目標達成に向かって
がんばれる身体という
自分の人生を切り開くための土台、人間力を
お母さんの向き合い方で
作ってあげることができるのです！

お母さんが子どもの自己決定を尊重できるかどうかで
子どものしあわせが決まる！あなたがやらなくて誰がやる？！



～お母さんのためにコウルができること～

子育ては

①過保護でも放任でもいけません。

→真の意味での「子どもを信頼し、見守ること」についてお伝えします。

②家が安心できる場所であることが大事です。

→お子さまの表情や体の状態、生きる姿勢、言動から、今の現状が生まれた要因がわかります。この要因をお伝えします。今ここからできることを一緒に考え、実行できるようにサポートいたします。

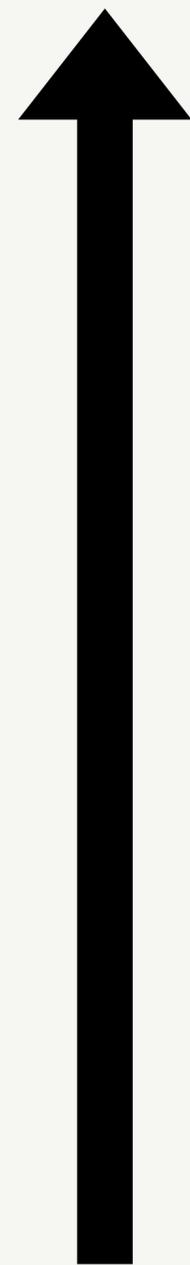
今が変われば、過去への意味づけも未来も変わります。

お子さまに対しての言葉掛け、行動を変えることで親子関係をより豊かなものにしていくお手伝いをいたします。

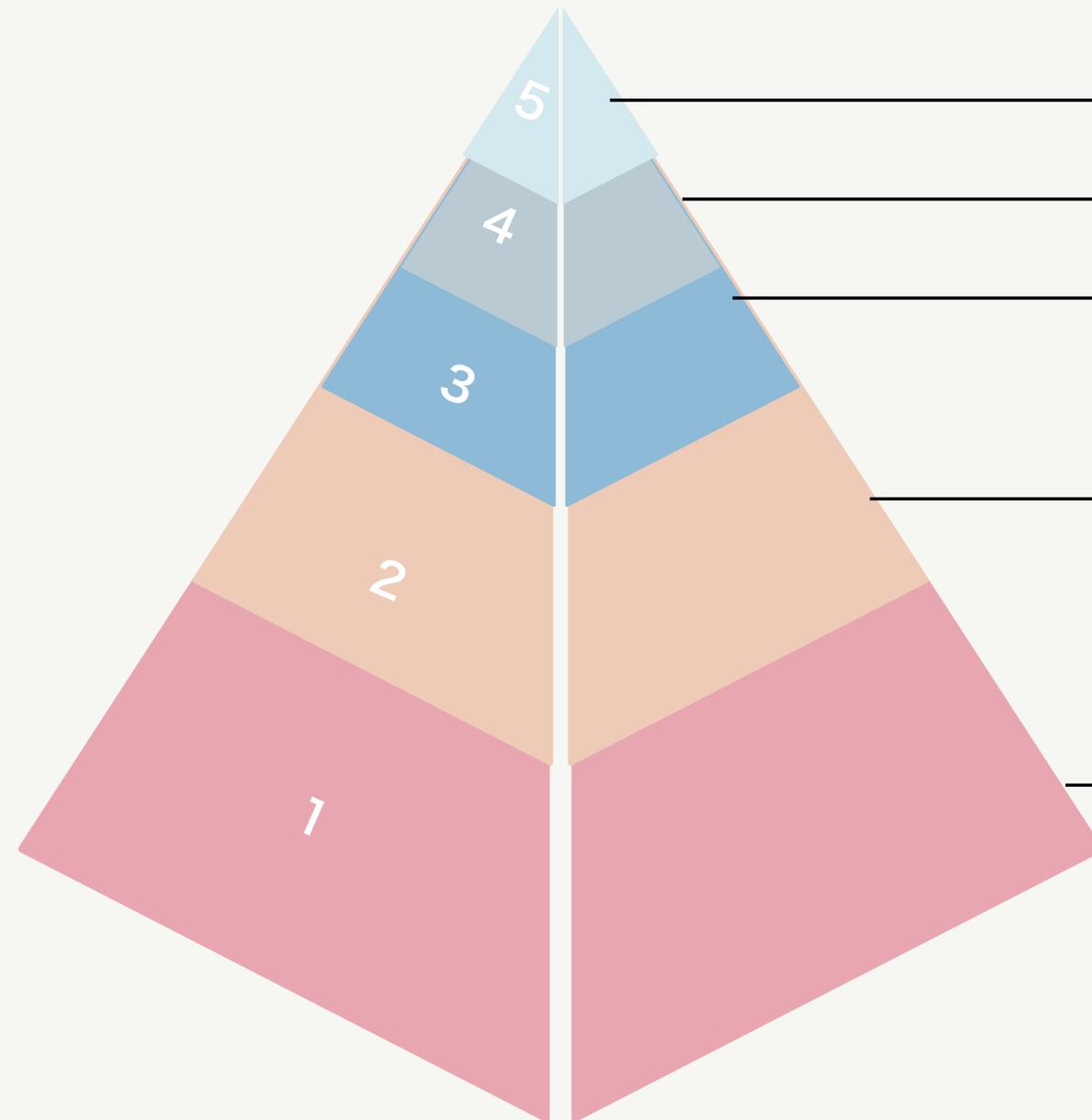


私にもできるかしら・・・？

まずはお子さまが輝き出すステップを確認しましょう！



順番



お子さまの自己実現/目標達成
お子さまが好きを極める
お子さまが自分を好きになる
自信をつける

子どもの心身の安定

心と体を整える
①栄養バランスを考えた食事の用意
②体のメンテナンス

思春期における親子の信頼関係

お母さんの行動変容と環境の整備
①子どもの自己決定の尊重
②適切な距離維持 ③肯定的な言葉掛け
④お母さんの機嫌の維持

コウルと一緒に
お子さまをサポート！
土台のおかげで加速♪

▶ お母さんの最重要ミッション！

コウルメイツのママ受験実録！ 飯鉢さんが母として心掛けたこと

※2022年インタビュー

双子姉妹が模試で驚異の
175点アップを実現しました！

①コウルに入舎前と現在のお子さまを一言で表現するとどんなイメージでしょうか？

入舎前：勉強に自信がなく、勉強の仕方が分からずどうしたら良いかわからない状態。学校の先生も嫌いで授業も嫌っ！

入舎後：他の子よりはいつも慣れたり身につくまで時間がかかる2人ですが、よしこ先生やゆう先生の教えや努力が身になってきていて、自分の勉強の仕方に自信がついてきた印象です。理解できて勉強のやり方がわかるようになってきたからなのか、以前より机に向かう時間が増えているし、ダラダラ勉強せず、携帯は別の場所において割り切って勉強している。

② お子様が入舎してから内面的な変化を教えてください。

人見知りが少しずつ克服しているし、自分の思いを言葉にすることがまだ苦手な子もいるが、出来る様になっできたのではないかと思います。勉強に対する自信がかなりついたと思う🙏

③受験期、お子様に対してどのような応援をされましたか。この1年、お母さんが心がけたことを具体的に教えてください。

自分も勉強はあまり好きではないし得意でもないし、あまり口うるさく言わないように気をつけていたつもりです。

ただ、ダラけて居る時はたまに喝を入れてあげる必要はあると思います。お母さんの喝👊ってたまにだと効く気がします！

でも見守る。なんでー!!なんでこんなに点数があがらないのとか、もやもやは何度もあったけど、お母さんが言っても結局は自分の気持ちややる気。

母は、ひたすら待つ。あまりイライラしない。旦那に陰で愚痴る笑 あとは美味しいものを食べさせたり、手作りご飯、たまには出かけて気分転換を。

④受験期において、お子様の様子がおかしいなと感じた時、どんな異変がございましたか。

2人ともあまり乱れませんでした。公立入試だったらまた気持ちが違ったのだらうと思いますが。落ちたらどうしよう…とかきちんと不安を口に出してくれるので、わたしはアドバイスしやすかったです。

⑤学業面において、受験までの1年間を振り返ってお子様に対して不安を感じたり、ハラハラしたりイライラしたりしたのは、どんな時でしょうか？

やっぱりコウルや学校の授業で勉強をしても、思うように点数があがらなかったり、理解していなかったり、勉強法をよしこ先生に初期に聞いたのに、上手く活用できていなかったり。学校の担任の発言も「これ以上伸びないだろう」とか、「今回だけ」みたいな言い方をされて言い返してやろうかと思っただけです笑。担任が子供を信じないでどーするの？と思った。携帯問題、SNSの誘惑も🙄💧でした。

⑥⑤の際、ご自身に対してとお子様に対してされたこと、気をつけたことはございますか。

ご自身に対して

友達や職場の人、よしこ先生、旦那に、愚痴ったり相談したり、自分もうまく息抜きやストレスを溜めないようにした。おいしいもの食べたり買い物したり。あまり考えないようにした。考えてもどうにもならない、どうにかなる、と前向きに。

お子様に対して

担任の先生の言い方がおかしかったことに対しては子どもとあの発言どう思った？とか聞いて話し合った。

子どもの味方でいるのは大事だと思うし、わたしも発言が悔しかったから!!それもあってやる気出たのかな?笑

子どもにはあまりうるさくいわないように、でもたまに部屋を覗いたり見守っていることをアピール。

コウルまでの送迎は大変な時もありましたが、子どもたくさんいると、なかなか1人だけとか2人だけとかを連れて送迎することもないから、色々話げできた楽しい時間でした。想いを聞き出せた時間。

⑦合格を手にした時、お感じになられたことを教えてください！

コロナでまさかの受験なし。せっかく成績アップしてきたし、力を試せる機会だったのに、嬉しいというよりは、これで良いのかなというもやもや感が多かった。（子どもたちもそうだったよう）

⑧お母様から見て、コウルはお子様にとってどんな場所だったのでしょうか？

学校よりも勉強がわかりやすい場所。よしこ先生が学校にいる先生だったらな、と何度も聞いた。すごく信頼していた。なんでも話せたのではないかな？

⑨これから受験を迎えるお子様がいらっしゃるお母様に対してアドバイスをお願いします！

子どもが1番緊張していると思うから親は見守る、大丈夫だよと言ってあげる、信じてあげる。美味しいご飯を作ることかな？
時間はかかりましたが本当に少しずつ変われたし、本当に頑張っていたと思う。信じて見守る大切さを痛感しました。



「子どもを信じて待つ」、「見守る」ことの本当の意味、意義を
飯鉢さんは受験と通して実感されました。これからもこの気持ちを忘れずに
子育てしていきたいとおっしゃっていただきました。
お母さんがどしっとしているからこそ、お子さまは安心して変われるのです。

私にもできるかしら・・・。心配なあなたを支えます！
コウルのしっかりサポート体制。



猛烈に困った時：ご相談

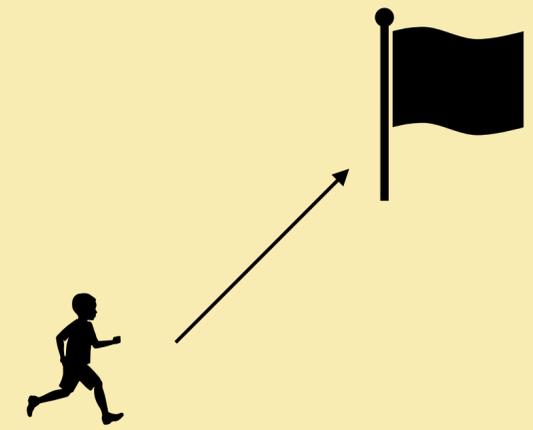
「鶴田先生と打ち合わせ」(有料)

お母さま自身のお悩み、家族内での突然の問題発生
などのご相談はこちらでお受けいたします。

お子さまに心配なところがある場合には
メッセージをお送りいたします。

お子さまに変わった様子が見られたらコウルから
お母さんにご連絡。ご家庭でできる対応策を考え、
ご提案させていただきます。できることから実践
してみてください。

【お母さんのテーマ】
家庭が安心できる場所に。
子どもがやりたいことを猛烈に応援する。



こども版
コウルアプローチ

お子さまが大人になる上で
養うべき感覚、感性。
勉強や心のお掃除も含め、
その時にお子さまに
必要な学びを鶴田がご提案。
何をするかはお子さまが
決めます。

【お子さまのテーマ】
自分の道は自分で決める。

【コウルメイツのお母さん】猛烈に困った時にご活用ください！

鶴田先生と打ち合わせ



/ 60分~ 3,000円~

支払い方法：当日現金にてお支払いください。

ご予約方法：コウルのLINEアカウントに面談希望のご連絡をお願いいたします。

対面面談

ZOOM面談

通話

メールや
LINE/SNS

【問題発生時や足並みをそろえるための打ち合わせ、出勤など】

コウル講師からは、お子さまからいただいた相談で親御さまにご報告した方がいいなと判断される場合や問題発生時に、お子さま現状報告メールをお送りしております。メール内にはお子さまの状況詳細とその時点で対応可能であろうご家庭での対応策をご提案差し上げております。

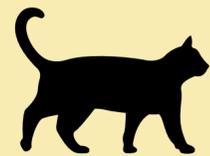
講師からのご提案に関してお母さまから更なる話し合いを求められる場合や、家庭内・学校内での緊急事態発生に対するコウルの発動はすべてこちらに該当いたします。こちらは業務時間外での対応となるため有料となります。

○子育てのお悩み全般 ○家庭内部の問題に関するご相談 ○現状打破のための作戦会議 ○家庭訪問

 ご相談時の注意点：自分はどう考え、どう動いていこうとしているのかをしっかりと考え、「自分なりの答え」を出した上でご相談ください。お母さまの考えに対して、私からの観点で新たな気づきをもたらす質問を重ねていたり、アドバイスをさせていただきます。

 コウルアカデミーをご受講されると、お子さまやご家庭に関する諸問題に対して、ご自身で解決に向けて動くことができるようになるため、こちらを利用する機会が減ります。是非一緒に学びましょう。

【コウルにお子さまが入舎されていないお母さま】親御さまのご相談



教育コンサルティング

1時間 6,000円

(初回は対面、2回目以降はオンライン可)

対面面談

ZOOM

支払い方法：銀行振込にて前払い

ご予約の流れ

1. [教育コンサルティングのお問い合わせフォーム](#)よりお問い合わせください。
2. お引き受けできるかどうか検討の上、コウルよりお客様のメールアドレスに返信します。
お引き受けする場合には、日程予約リンク、カウンセリングシートと振込先をお送り致します。
3. リンクより日程を予約願います。
4. 予約日の3日前までに料金を銀行振込。
※振込完了しましたらご一報ください。確認がとれましたら予約完了となります。
5. 面談予約日前日までに記入済みのカウンセリングシートをコウルのメールアドレスに送信。
6. コウルより面談実施場所の教室住所を送信いたします。
7. 予約日程にて対面コンサル実施

対象/コウル未入舎で子育ての悩みをお持ちのお母さま、不登校のお子様がいらっしゃるお母さま

内容/お子さまを変えようとしたり、学校に行かせることを目的とせず、お子さまとご自身の関わりを振り返り、見つめ直し、お母さまが変わることで、お子さまとの関わりをより豊かでより強固なものになるように導きます。

 ご相談時の注意点：自分はどう考え、どう動いていこうとしているのかをしっかりと考え、「自分なりの答え」を出した上でご相談ください。お母さまの考えに対して、私からの観点で新たな気づきをもたらす質問を重ねていたり、アドバイスをさせていただきます。

 コウルアカデミーをご受講されると、お子さまやご家庭に関する諸問題に対して、ご自身で解決に向けて動くことができるようになります。是非一緒に学びましょう。

子どもの力を伸ばすのも、限界を決めてしまうのも「大人」です。

私はお子さまにどんなことをどのくらいすれば
ここまで成長できる、変わるというお子さまの未来が
はっきりと見えます。

同様に、現状維持のまま時間を過ごしていったら、
お子さまやご家族にどんな未来がやってくるのかも
見えます。

なぜならこの仕事を20年続けてきて、母子関係の改善に
数多介入してきた経験があるからです。

私はお子さまの変化を加速させるために、
お子さまが置かれている環境下で成長を阻害する問題の核が
見えたときには、ご家族に環境変化のための策をご提案し、
お力添えをお願いをしております。

これまで指導してきて実感していることは
素直ですぐに私からのアドバイスを実践してくださるご両親の場合、
短期間で著しく親子共に変わったということです。

その一方で、お子さまの心がよく見えていないお母さまや
自分が経験したことがない事案に直面しているお母さまは、
お子さまの現状、心身の現在地点が正確にわからないため、
常に不安がつきまといます。

そして不安を取り去る努力をせず、
「本当にそうなのかな？ こうなんじゃないの？」と
動かない親子はいつまで経っても同じことを繰り返し、
変化せずに終わります。

ここで申し上げておきたいことは
子どもの力を伸ばすのも、限界を決めてしまうのも
親、教師関係なく、大人なのです。
なぜなら接する大人が子どもにとっては環境そのものだからです。

お母さまにはお子さまの明るい未来のため、
時には厳しいことを申し上げることがあるかもしれません。
現実を直視し、それまの子育てを振り返っていただくことで
お母さま自身が傷つくこともあるかもしれません。

ですが、どうか私の言葉にはすべて意味があると思って
素直に耳を傾け、今できることは何かと選択、行動を
変えていていただきたいのです。

私はその覚悟がある方と是非ご一緒させていただきたいと
思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

こども版

コウルアプローチ

受講コースは6ヶ月間、講義・コウルステップの一部受講後にお子さまにとって最良のコースを講師がご提案いたします。
以下はコウルのお月謝一覧です。

年間45回授業 お月謝

- ❖ 小学生 学習対応科目：5教科
- ❖ 中学生 学習対応科目：5教科
- ❖ 高校生 学習対応科目：主要3教科
小論文
- ❖ 高卒生 学習対応科目：①進学のための授業
学習対応科目：②公務員試験対策

入舎金 16,500円

45min 10,000円~/60min 12,000円~

小1~小3

小4~小6

120min 26,500円~

60min 20,000円~/120min 31,000円~

中学校からの継続受講・
運動部/吹奏楽部所属のみ

新規は高1まで入舎可能

①120min 35,000円~ ②60min 25,000円~

120min 40,000円~

姉妹兄弟でのペア指導の場合は、上記金額の3割引の金額×人数のお月謝となります。

4月から3月までで各曜日が年間45回の授業となるように予め休講日が設定されております。

お子さまからは教科学習・座学のほか、これまでのお父さん、お母さんとも関わりについても振り返っていきます。

出張授業の場合には別途交通費を頂戴いたします。

【入舎をご検討のお客様】

コウルの教育に興味があり、お子さまのコウル入舎をご検討の場合には

STEP1 お子さまにお子さま用PDFファイルやYOUTUBEをお見せください。

STEP2 お子さまから「コウルで学びたい」といった興味、自発的姿勢が見受けられるかどうかご確認をお願い致します。

STEP3 お子さまが入舎を希望される場合には、お問い合わせの「入舎希望フォーム」に必要事項をご入力の上、送信願います。

▶コウルより返信が届くまでしばらくお待ちください。



コウルはお子さまの自己決定を大切にしております。

心のガソリンが満タンのお子さまのお越しを心よりお待ち申し上げております。



縦の糸と横の糸。卒業生も先輩も後輩も一緒になって1枚の布を織りなすコウルメイツ。