

「今日から社会人です。」

こんな想像をして、
あなたが不安なことは
どんなことですか？

学歴や数字だけで判断される
世の中ではなく、
どうしたら自分らしさを失わずに
利他の心を持って
社会で活躍できる人材へと
成長していけるのでしょうか。

目先の点数や評価ではなく、
もっと先の長い人生を見据えた教育がここにあります。

自分で自分を
育てることができる

課題を見出し、
独自の解決策を
考えることができる

物事を多面的に捉え
ることができる

考えが異なる他者を
理解し、受け入れるこ
とができる

論理的思考
(推論・予測)

ストレスと
上手に付き合うことが
できる

自分を愛する
他者を愛する

まずはじめにあなたにお伝えしたいこと。コウルは人格形成を重視し、個々の目標達成やなりた
い自分になるためのお手伝いをする場です。集中力が続かない、気持ちが追いつかない、勉強し
ても数字がついてこない方には必ず原因があります。コウルは個々が持っている問題を一緒に解
決しながら、あなたが目指したいところへ一緒に向かう私塾です。

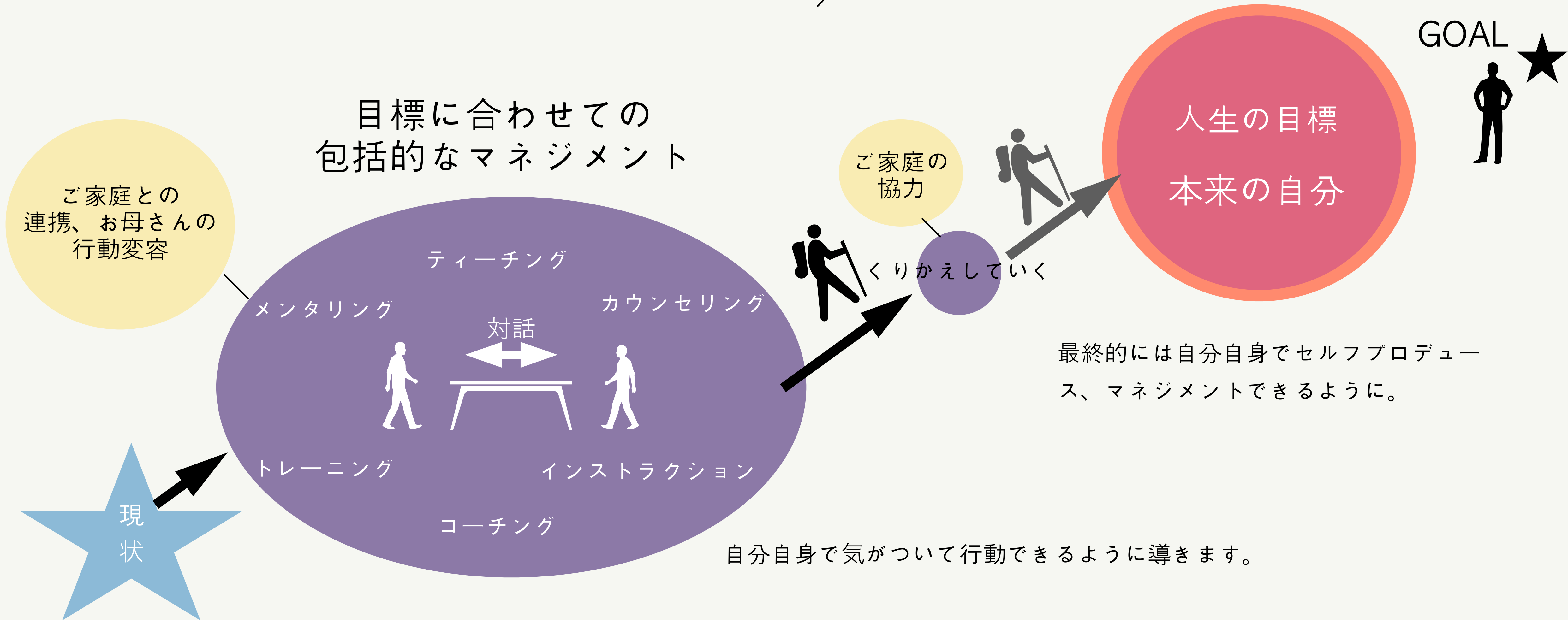


2021年8月15日 酒田市田沢地区にて開催された「森の遊園地」
個性豊かな卒業生と現役生と一緒にコウル～お菓子の店～としてフリーマーケットに出店。

コウルの役割とは？

- ▶あなたが掲げる人生の目標を達成する
- ▶あなたが本来の自分を取り戻していく

ための包括的なマネジメントを行います。



目標に合わせての
包括的なマネジメント

ご家庭との
連携、お母さんの
行動変容

メンタリング

ティーチング

カウンセリング

対話

トレーニング

インストラクション

コーチング

ご家庭の
協力

くりかえしていく

人生の目標
本来の自分

GOAL

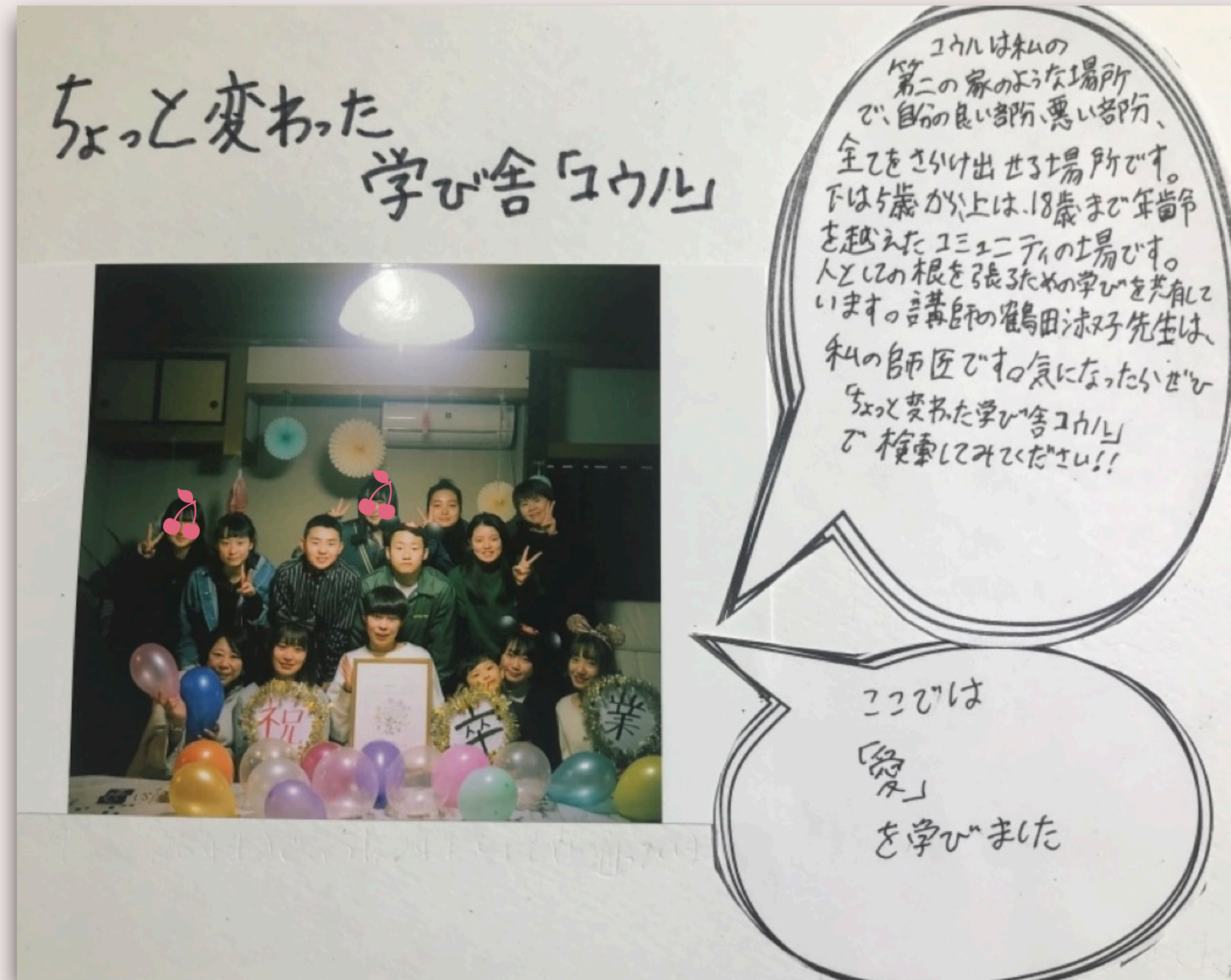
最終的には自分自身でセルフプロデュース、
マネジメントできるように。

自分自身で気がついて行動できるように導きます。

コウルの教育は何が違うのか。

| | 学習塾 | コウル |
|-------|-------------------------|---|
| 目的 | 受験合格、成績向上、 勉強の仕方を教える | 人間力・創造力を育てる、自己の可能性を 引き出す、行動の変化 |
| 主題 | 一定の知識、情報、 あるべき論、逆算管理 | 自分自身 |
| 方法 | レクチャー、教わる、訓練 | 自己発見、自己実現を目指す、自己表現、 体系的な体験学習、つかみとる |
| 学習領域 | 頭の学習 記憶 分析 知る | 体験する 感じ取る 分かる |
| 関わり方 | 先生と生徒・上下 | 人と人・併走 |
| 考え方 | 結果主義 「勝ち」にこだわる | プロセス重視 どんな結果にも意味や価値がある |
| 求める対象 | 受動的・能動的な生徒 | 行動変容できる能動的な生徒とご家族 (精神的医療ケアが不要で、健康な方) |

ここで、コウル第6期生の川俣くんが大学入学の入試課題として提出した「フォトブック」にて、コウルを紹介してくれたページを覗いてみましょう。



※川俣くんらしさが溢れ出る写真を撮影するために、鶴田先生がカメラマンを担当。

川俣くんは大学入試用のフォトブックの中で
コウルについてこう綴っています。



コウル第6期生 川俣くん

「コウルは私の第二の家のような場所で、
自分の良い部分、悪い部分、
全てをさらけ出せる場所です。
年齢を超えたコミュニティの場です。
人としての根を張るための学びを共有しています。
講師の鶴田淑子先生は、私の師匠です。
ここでは愛を学びました。」

コウルはお子さまにとって安心できる場所。
そしてお子さまが主体的に生き、
ご家族皆さまのお力添えの下、
”より”幸せに生きていただけるようにと
様々な面で働きかけていく協働教育の場なのです。

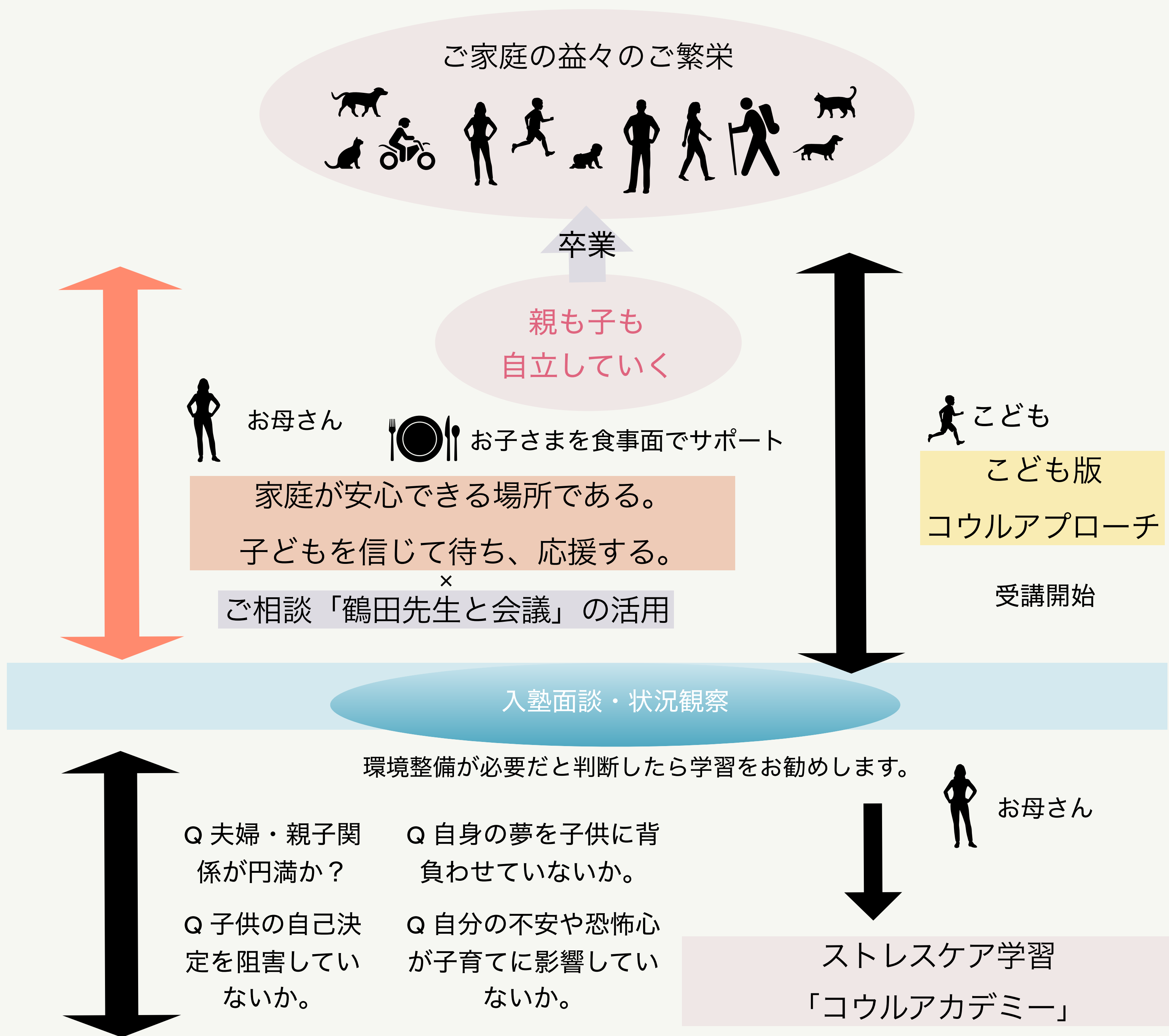
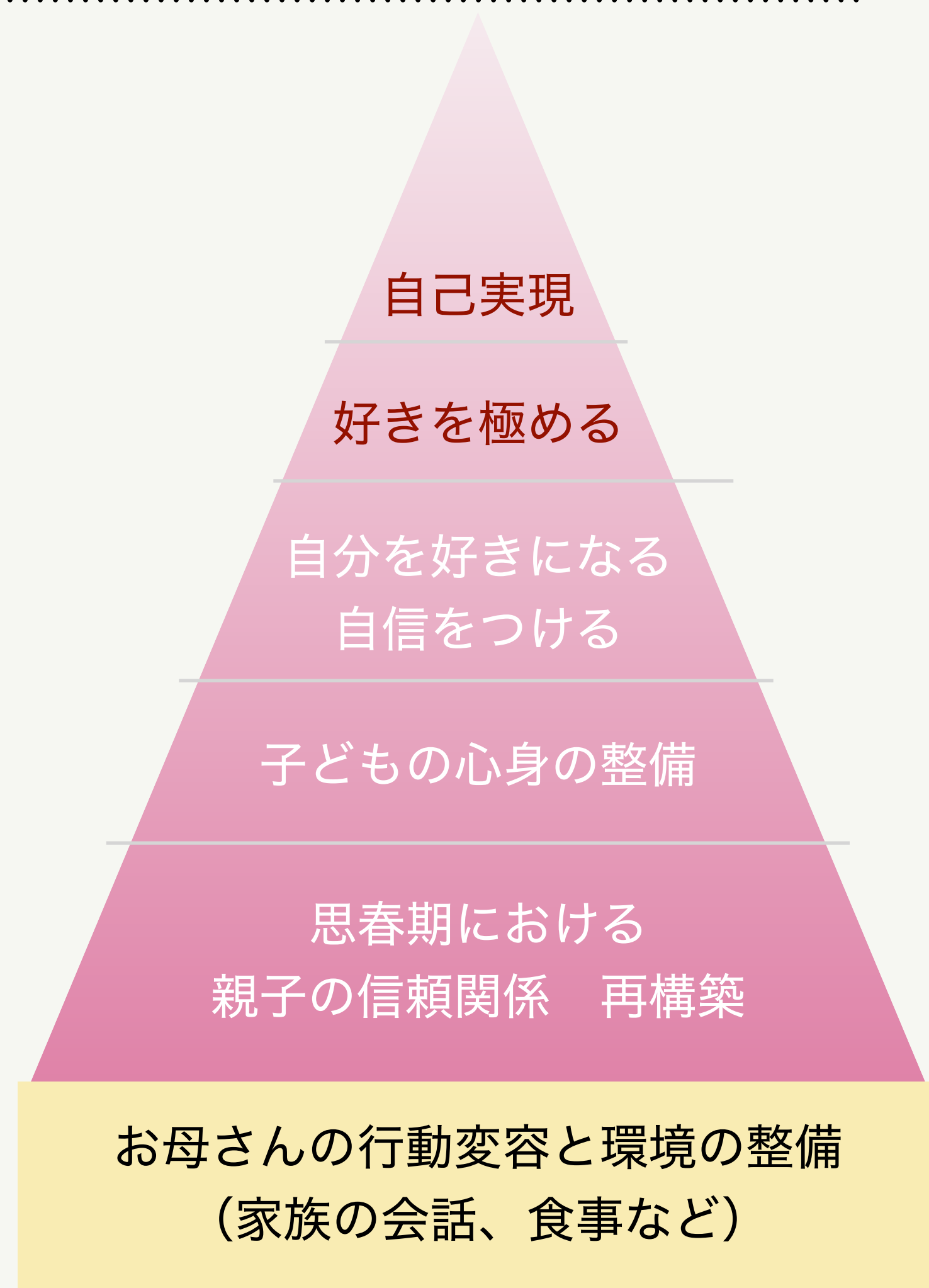
Q 独自の教育ステップ「コウルアプローチ」とは？

- ▶お子さまの内と外の均整を取り戻し、他人の基準ではなく、自分のものさしを持って時代を闊歩していく。揺るぎない人生の土台を築いていくための学びプログラムがこども版コウルアプローチです。
- ▶社会の土台である家庭を更にほっと安心できる場所にしていくため、お子様だけではなく、お母さまの行動変容、ご協力が必要です。
- ▶お子さまの成長障害の種がどこから生まれたのか、お母さんやご家族とのこれを振り返り、現状を確かめます。大切なお子さまの未来を見据えながら、お子さまとの温かな関わり、信頼関係の再構築が必要な場合には、ストレスケア教育のバランスセラピー理論を基にお届けするお母さん版の学びプログラム、コウルアカデミーのご受講が可能です。こちらはこども版コウルアプローチの土台を成すものとなります。お母さまからもご受講いただくことで、ご家庭内でのセルフケア、お子さまのケアが可能となります。

コウルアプローチを

「わかりやすく」ピラミッド


Q お子さま、お母さまはこのピラミッドで
どの段階にいらっしゃいますか。



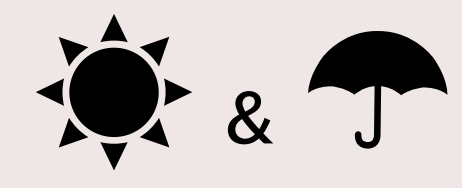
自己表現のひとつである「勉強」で自分に自信をつけるためのアプローチをのぞいてみましょう👁️

勉強編

コウルアプローチ

 = こども

豊かな土壌 = 家庭

 = コウル

STEP 1

「私、できる！」

STEP 2

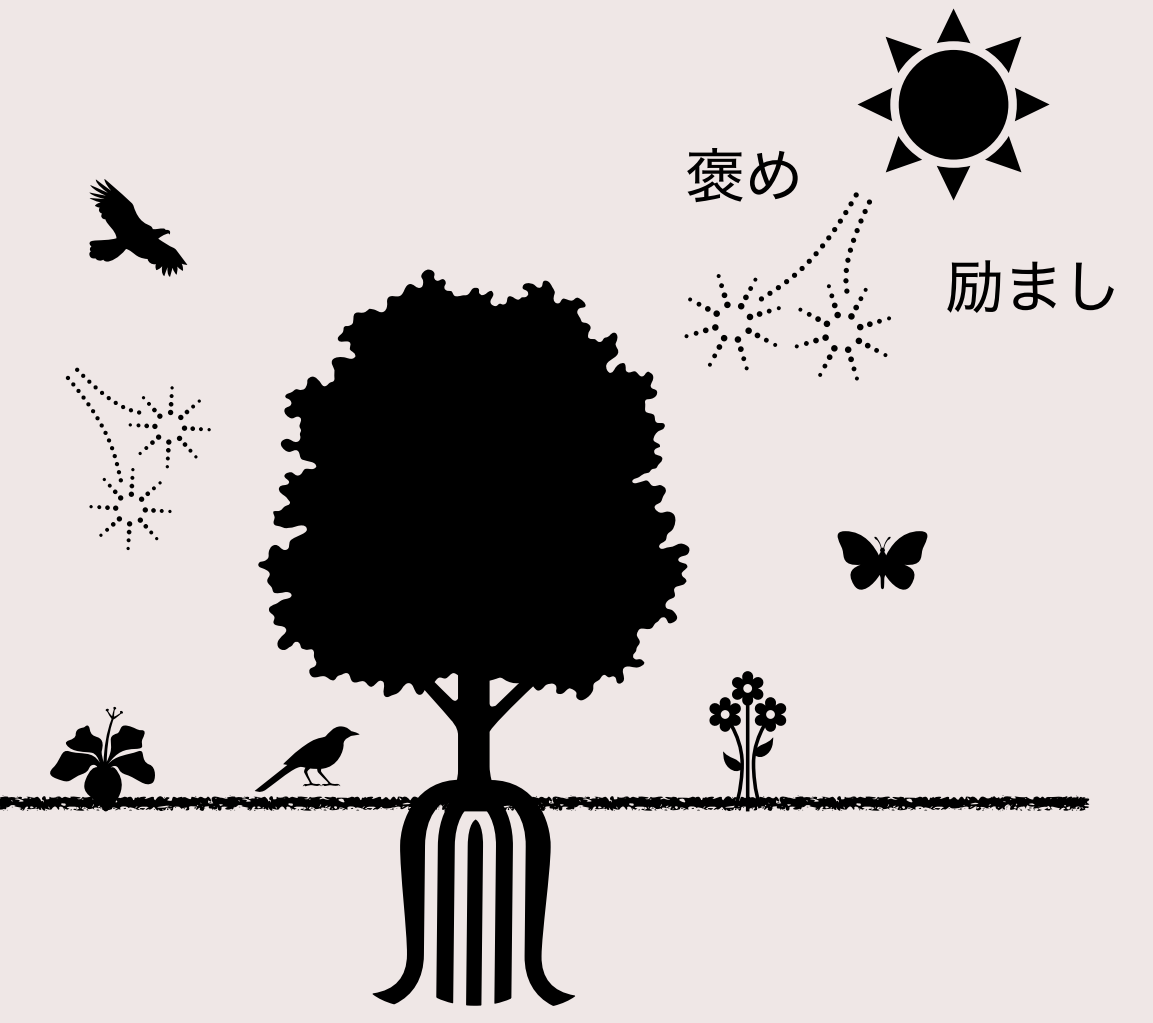
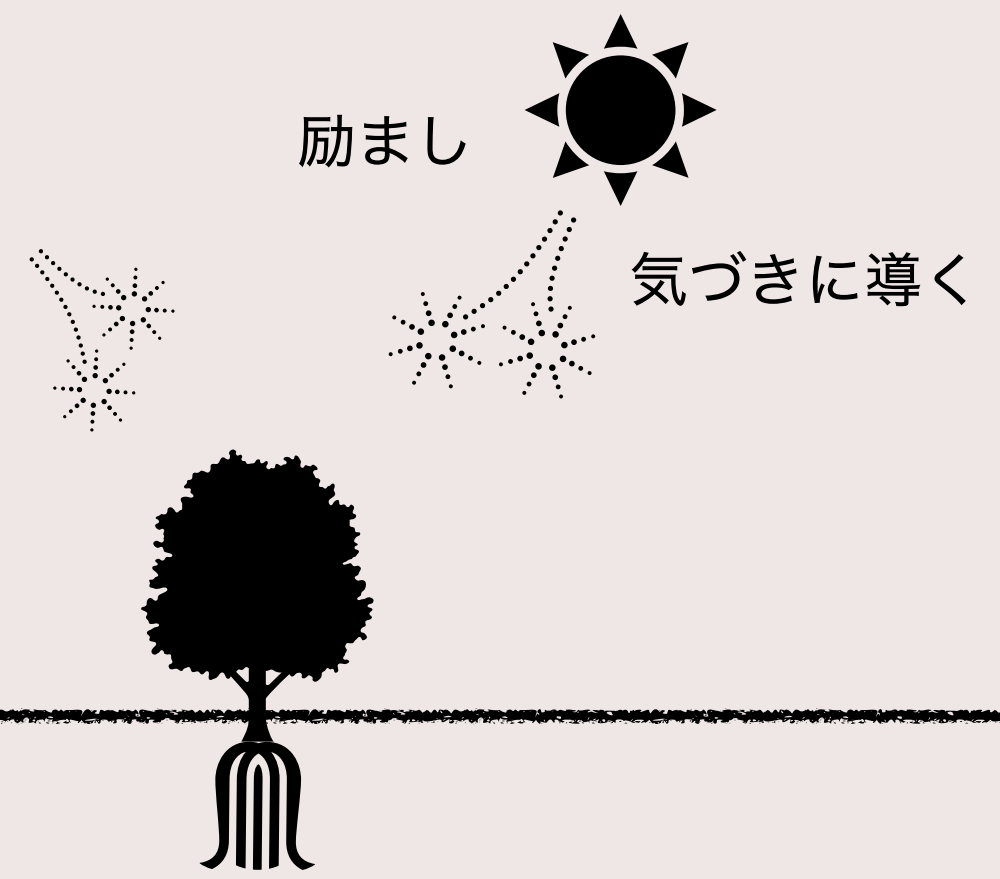
「私、家でも一人でできる！」

STEP 3

「私、テストも楽しい！」

お子さま

こども版
コウルアプローチ



お母さま

大人版
コウルアプローチ

家が子どもにとって安心できる場所であれば、お子さまの人間としての根もしっかりしていく。
親はこども（＝幼かった頃の自分）が言われてうれしい温かい言葉をかける。
喝を入れる場合は、子どもの状態をよく見極めて実行する。

みんなの「とある日」の授業を覗いてみましょう。

Hちゃん(進学校在学中)/学校の数学の授業についていけない。問題の解説を読んでもよくわからない！

とある日：対話▶文系の先生が言葉でしっかり教える、伝わる数学

Sちゃん(進学校在学中)/大学受験に向けて国語と数学の受験対策をしたい。

とある日：対話▶みっちり現代文問題演習▶ゆっくり文系数学入試問題演習

Oくん(工業科在学中)/人との関わりが苦手。面接で考えや感情を言葉で表現できるようになりたい。

とある日：対話▶英語のテスト対策▶本を読んで、感じたことを自分の言葉で表現する。▶面接トレーニング

Yちゃん(中学生)/不登校中。元気な自分を取り戻したい。

とある日：対話▶カウンセリング▶心身を元気に！ナイトウォーキング▶今の自分を絵で表現

Nちゃん(中学生)/勉強が大嫌い。私にはどんなことが向いているのか可能性を確かめたい！

とある日：対話▶苦手な数学の勉強▶お料理が興味あり：ホットケーキ作り▶初めて体験！動画編集



鶴田先生

どんなに健やかなお子さまでも 泣きながら教室に入ってくる場合がございます。

お子さまはいつも何かと戦っています。学校に行っている、ご家庭がどんなに幸せな家庭であっても、一見何も問題がないように見えてお母さまやお父さまからは可視化できないところで毎日必死に何かと戦っているのです。コウルはお子様にとって、ありのままの自分でいられる空間です。講師との揺るぎない信頼関係の下、ご家族にも打ち明けられない、自分の中に大切にしまっていることを曝け出せる場所でもあります。

人は精神力、体力があるからこそ机に向かうことができます。正しい食事と十分な睡眠があってこそ、安定した心が生まれます。また、思春期の場合には特に掛ける言葉ひとつとっても、遠すぎず近すぎず、お子さまと適切な距離を保っていただくという点でもお母さまからのお力添えが必須です。

心が安定していない場合には、勉強に向かえない日もございます。そんな時には落ち着いた心を取り戻し、前向きな気持ちを手にするため、教室にいらしゃっても、勉強に取り組まない日が生まれます。その点、予めご了承くださいませ。



第1期生 早織ちゃん

第5期生 純也くん


早織ちゃん (Kings College London)

効率的なものがいいとされる社会で生きていて、
理性的な自分が自分自身の本音を否定してしまうことが
ありますが、鶴田先生は理性よりも直感！
本能でもって「進め！」と応援してくれました。
鶴田先生が自分の直感に従うことが間違いではないと
勇気づけてくれたこそ、今の私がここにいます。
コウルは、自分に正直に生きるということを考えさせられる
場所です。

純也くん(大東文化大学)

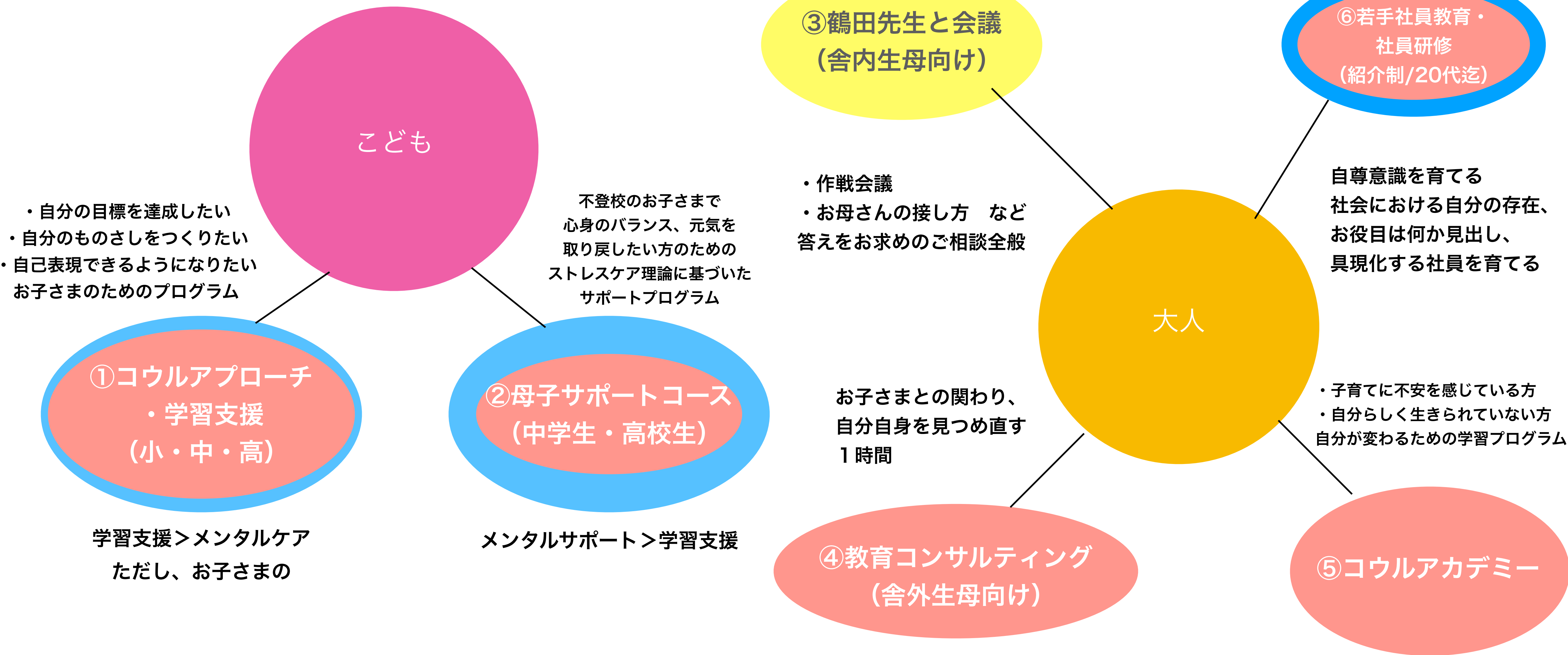
自分の進む道に対して意見してくてくる人たちが
いて、それはとてもありがたい助言かもしれないけれど、
自分の人生に責任を持てるのは自分だけであって、
そういう生き方を身近な大人である鶴田先生が体現して
いるというところに大きな意味があると思います。

コウル 提供プログラム

 コウルアプローチ
(自分で気づく 自分が変わる)

 ストレスケア
メンタルサポート

 ご相談



こども版

① コウルアプローチ

受講コースは6ヶ月間、講義・コウルステップの一部受講後にお子さまにとって最良のコースを講師がご提案いたします。以下はコウルのお月謝一覧です。

年間45回授業 お月謝

- ❖ 小学生 学習対応科目：5教科
- ❖ 中学生 学習対応科目：5教科
- ❖ 高校生 学習対応科目：主要3教科
小論文

入舎金 16,500円

45min 8,000円~/60min 11,000円~

↘ 小1~小3

↘ 小4~小6

120min 26,400円~

60min 20,000円~/120min 30,800円~

↘ 中学校からの継続受講・
運動部/吹奏楽部所属のみ

↘ 新規は高1まで入舎可能

姉妹兄弟でのペア指導の場合は、上記金額の3割引の金額×人数のお月謝となります。

4月から3月までで各曜日が年間45回の授業となるように予め休講日が設定されております。

お子さまからは教科学習・座学のほか、これまでのお父さん、お母さんとも関わりについても振り返っていきます。

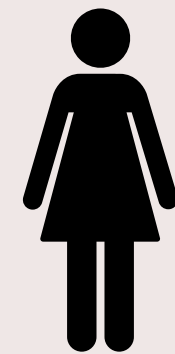
上記お月謝での対応範囲は、①お子さまのコウルアプローチ受講、②受講に付随するお子さまのフォローアップ、③指導を通してお子さまの様子で心配な点が見受けられる場合、お母さまにお送りする現状報告と見守り要請のご連絡、の3つとなります。

お母さま発のご相談はすべて開室時間外対応となるため、有料となります。ご注意ください。

②母子サポートコース

不登校や行き渋りのお子さまの元気を取り戻し、お子さまとお母さまが生き生きと自分らしく生きていくためのコースです。

お子さま
(中学生・高校生)
入舎は高3まで可能



×

お母さま



年間45回 (月3~4回)
1回120分
元気を取り戻すためにお子さまと
相談しながら、どんな時間を過ごすか
決めていきます。

月1回 60分
環境整備の心と体の下準備、
お母さまの定期的な心のケアとして
ご相談・カウンセリングを
ご予約頂けます。

入舎金 16,500円

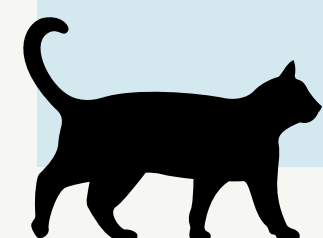
お月謝 35,000円

4月から3月までで各曜日が年間45回の授業となるように予め休講日が設定されております。

お子さまからは教科学習・座学のほか、これまでのお父さん、お母さんとも関わりについても振り返っていきます。

【舎内】 お子さまが入舎後の親御さまのご相談

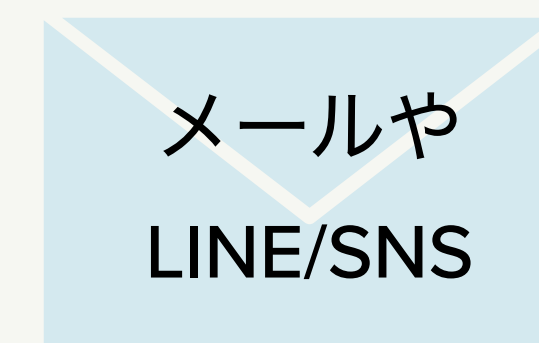
③鶴田先生と会議 / 30分~ 1,250円~



or





or



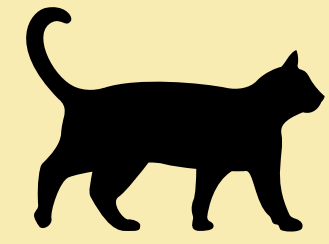
以下のようなご相談はすべて業務時間外での対応となるため、有料となります。

- 子育てのお悩み全般、
- 家庭内部の問題に関するご相談、
- 現状打破のための作戦会議 など

 ご相談時の注意点：自分はどう考え、どう動いていこうとしているのかをしっかりと考え、「自分なりの答え」を出した上でご相談ください。お母さまの考えに対して、私からの観点で新たな気づきをもたらす質問を重ねていたり、アドバイスをさせていただきます。

 コウルアカデミーをご受講されると、お子さまやご家庭に関する諸問題に対して、ご自身で解決に向けて動くことができるようになるため、こちらを利用する機会が減ります。是非一緒に学びましょう。

【舎外】 親御さまのご相談



④教育コンサルティング

1時間 5,500円

(初回は対面、2回目以降はオンライン可)



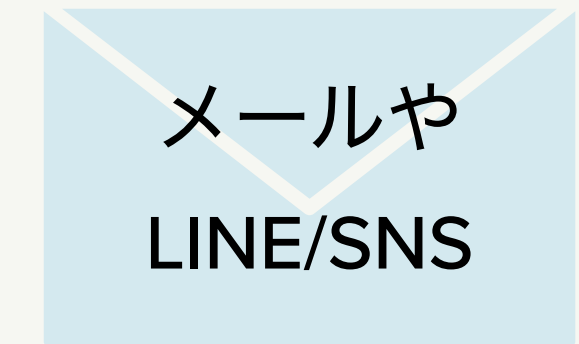
面談

or



通話


or




メールや
LINE/SNS

対象/子育ての悩みをお持ちのお母さまや不登校のお子様がいらっしゃるお母さま

内容/お子さまを変えようとしたり、学校に行かせることを目的とせず、お子さまとご自身の関わりを振り返り、見つめ直し、お母さまが変わることで、お子さまとの関わりをより豊かでより強固なものになるように導きます。

 ご相談時の注意点：自分はどうか考え、どう動いていこうとしているのかをしっかりと考え、「自分なりの答え」を出した上でご相談ください。お母さまの考えに対して、私からの観点で新たな気づきをもたらす質問を重ねていたり、アドバイスをさせていただきます。

 コウルアカデミーをご受講されると、お子さまやご家庭に関する諸問題に対して、ご自身で解決に向けて動くことができるようになります。是非一緒に学びましょう。

⑤

お母さま版

コウルアプローチ 「コウルアカデミー」

※バランスセラピー理論に基づいたストレスケア学の基礎課程からピックアップした内容となります。

- 目的：①ご自身の生育歴を振り返る（行動の核を探る）
②思春期における親子の信頼関係の再構築していく
ためにまずはお母さんがいきいきと楽しんで生きる
③お母さんがお家のお医者さんになる

学習内容の概要

- ① ストレスとは（ストレスの正体）
- ② 脳とストレス、神経経路
- ③ 脳とことば
- ④ 体と心の（脳）のケア法
- ⑤ 実技

こどもは一人ずつ、異なる特性を持っています。しかしながら動物として本能的に求めているものは、どのお子さまも一緒です。お母さまから「信じてもらいたい」「褒めてもらいたい」「ちゃんと見てもらいたい」と思っています。

お子さまが思春期に入ると、お母さまとの関わりがグラグラし始めます。これは一生懸命なお母さんであればあるほど、揺れの規模が上がってってしまうものです。そして様々な事柄が起こり始めます。そこに受験が重なると、さあとても大変です。

私は「お母さんは一家の要だ。」と私は常々思っています。お子さまにご家庭の中で、学校の中で、たとえどんなことが起ころうとも、「うちの子は大丈夫！」と慌てずに、お子さまを温かく見守れるお母さんがそばにいたら、お子さまはとても安心します。

こども版コウルアプローチは、おとな版コウルアプローチがあるからこそ生きていくプログラムです。お子さまの状況を考えながら、お子さまが自ら動き出すための準備を整えていくためには、社会の土台となる家庭、つまりは親の在り方を見つめ直すことが第一歩です。親御さまのこれまでの子育ては、ご自身の生育歴、養育歴や家族との関わりが強く影響していますので、そこから振り返っていく。つまりは、ご自身でご自分を見つめ直す作業から入っていくコースやお子さまを応援するために必要な知識や技術を身につけつつ、まずはご自身が健やかでい続けられるよう学んでいただくコースがございます。大切なお子さまの将来のことを見据えながら、今できることを一緒に考え、実践してまいりましょう。

お母さまがこちらをご受講され、実践されることで、子供に対しての構えがどしっとしていきます。お母さまの鏡がお子さまですので、お母さまがどしっとしていくことで、お子さまの心の平安に繋がりますので是非ご受講ください。

【完全紹介制】 すでに導入いただいている会社の代表の方からの紹介が必要です。

⑥企業向け/若手社員、教育担当、中間管理職向け コウルアプローチ

対象：①教育担当の方で行き詰まりを感じていらっしゃる方（30代まで）

②新入社員の方（20代まで）

③中間管理職で部下との関わりに不安がある方（30代まで）

目的：①ご自身の生育歴を振り返り、行動の核を探る

②「人との関わり」上での成長阻害要因を取り除き、自己客観視する。

③他人とより円滑なコミュニケーションを実現する。

導入いただいている会社の社員の方々から頂戴しましたご感想、変化の様子につきましては、後々アップしてまいります。